

# コードブックトレーナー紹介

# チーフトレーナー: 山本チャーリー 周平



コードブック株式会社  
執行役員 山本チャーリー周平

米国ネバダ州立大学ラスベガス校を経て米国認定アスレチックトレーナー資格を2009年に取得。帰国後は、日本代表男子アイスホッケーチームトレーナー、日本オリンピック委員会医化学強化スタッフを歴任している。また、プロゴルファーやプロ格闘家、プロモデルのパーソナルトレーナーとしても活躍中。法人向けに行う企業フィットネスイベントは大好評。

## その他実績

- Bring Up Rugby Academyコーディネーショントレーナー
- Yuto Nagatomo Football Academyコーディネーショントレーナー
- Anti Aging Fitness Stylish Body経営
- NHK Worldやニッポン放送等のメディアやイベントへの出演もあり

# チーフトレーナー：一原克裕



コードブック株式会社  
執行役員/ウェルネス事業部推進部長  
一原克裕

ハワイ大、ブリッジウォーター州立大学大学院を経て、米国認定アスレティックトレーナー資格を2011年に取得。  
独立リーグのプロアメフトチームで働いた後、2012年よりMLBシアトルマリナーズでアスレティックトレーナーとして若手選手の育成をメインに3シーズン従事。  
2015年帰国後、早稲田大学アメフト部や武蔵大学ラグロス部で大学スポーツのサポートを継続しつつ、WBC中国代表アスレティックトレーナーを2大会歴任。

## その他実績

- NPO法人スポーツセーフティージャパン安全管理講師
- 元MLS Sporting Kansas City アスレティックトレーナー
- 健康経営アドバイザー

# コードブックトレーナー紹介



## 辻本キャシーあゆみ

国際資格STOTT PILATES®認定インストラクター保有。学習院女子大学卒業後に劇団四季入団。「ライオンキング」「マンマミーア!」「コーラスライン」「エビータ」に出演。「いつまでも自分で歩ける身体を」をテーマに、トレーニング指導を行う。

- 女性特有の健康経営セミナー講師
- ダンサーやシニア世代の方達へのトレーニング指導



## 伊藤みなみ

20年以上のバレエ歴を活かし、「筋トレ+バレエ+ピラティス」の独自メソッドで小学生から70代まで幅広い世代のトレーニング・バレエ指導を行う。現在は恵比寿に「トレーニング&ストレッチサロンitomii」にて健康に生きるための動ける体作りをサポートしている。

- ピラティスメソッドを活かした転倒予防セミナー講師
- バレエダンサーのトレーニング指導や、経営者層にも人気のパーソナルトレーナー